



„Altern scheint der  
einzig verfügbare Weg  
zu sein, lange zu leben.“

*Daniel Francois Auber*

# Herzliche Einladung

zum Fachforum

„Vom Geheimnis der Langlebigkeit –  
Wege zu langem und gesundem Alter“

domino  
world™

... *jüng bleiben!*

Liebe Freunde und Partner von domino-world™,

wir alle wollen länger leben. Wie gelingt es uns, das Leben nicht nur zu verlängern, sondern in stabiler und guter Gesundheit zu verbringen? Worauf sollten wir bei unserer Ernährung, beim Thema Bewegung und bei Nahrungsergänzungsmitteln achten, um auch im hohen Alter Freude am Leben zu haben?

Diese und andere Fragen beantwortet unsere Referentin Dr. med. Astrid Kohl. Sie ist als Ärztin für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Sinologie und Schmerzmedizin in einer Praxis mit Schwerpunkt „Klinische Umweltmedizin“ niedergelassen.

Interessierte Kooperationspartnerinnen und -partner, Mitarbeitende sowie Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, kostenlos an der Veranstaltung teilzunehmen. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Fachforum

„Vom Geheimnis der Langlebigkeit“

**Wann:** Mittwoch,  
11. September 2024  
15.00 Uhr

**Wo:** domino-world™  
Club Oranienburg  
Villacher Straße 4  
16515 Oranienburg

Da die Platzzahl begrenzt ist, bitten wir bis zum 2. September 2024 um telefonische Anmeldung im Club Oranienburg unter: 03301/59 37-0.